

«ПРИНЯТ»

на заседании педагогического совета №1

от 01.09.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад 330 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного вида» Советского района г.Казани
на 2023-2024 учебный год

Режим дня ДОУ составлен в соответствии с Постановлением от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 4.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", с Поства новлением от 28 января 2021 г. N 3 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требова ния к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий".

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с меди цинскими рекомендациями.
2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается сокращать.
3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом де тей домой.
4. При организации режима пребывания детей в ДОУ (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых не менее 2-2,5 часа отводится на днев ной сон. Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превы шать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осу ществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
8. Продолжительность непрерывной ООД для детей:
 - от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
 - от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
 - от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
 - от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - в младшей группе не превышает 30 минут,
 - в средней группе не превышает 40 минут,
 - в старшей - 45-50 минут,
 - в подготовительной - 1,5 часа.

10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

1800

800

00 1

200

0181